

Согласовано
Медработник:

Бич (Буренко)
«14» 06 2024г.

«Утверждаю»

Начальник лагеря:

Бич (Буренко)
«14» 06 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ

08.00-08.10	Подъем и уборка постелей
08.10-08.30	Утренняя гимнастика
08.30-08.50	Водные процедуры
08.50-09.20	Завтрак
09.20-09.30	Утренняя линейка
09.30-11.10	Работа отрядов, кружков, участие детей в общественно-полезном труде и другие
11.10-12.30	Оздоровительно-гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны)
12.30 – 13.30	Свободное время
13.30-14.30	Обед
14.30 – 16.00	Послеобедный дневной отдых, тихий час
16.00-16.30	Полдник
16.30-18.30	Занятия в кружках и спортивных секциях в разновозрастных группах и объединениях, участие в общелагерных мероприятиях
18.30-19.00	Свободное время, тихие игры, индивидуальные чтения
19.00-20.00	Ужин
20.00-21.30	Вечера, костры и другие отрядные мероприятия
21.30-21.45	Вечерняя линейка
21.45-22.15	Поздний ужин
22.15-22.30	Вечерний туалет
22.30-08.00	Сон