

Согласовано
 Медицинский работник
Бурен А.А.
 « 03 » 03 2025 г.



1	2	3	Б	Ж	У	7	8	9
1 День								
Завтрак:	Масло порциями	10	0	8,2	0,1	75		№ 6.10
	Сыр порциями	15	4,64	5,9	0	72,8	0,14	№ 6.9
	Каша ячневая с маслом сливочным	220	6,5	10,2	38,6	271,4		№ 7.5
	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	1,3	№ 11.1
	Хлеб пшеничный	60	8,00	0,8	49,2	235		к/к
	конф "Тайна Южанки"	50	1,60	1,4	40,05	179,2		к/к
	Итого завтрак		22,66	28,82	113,39	799,4	1,44	29
2 завтрак	Банан	200	0,8	0,8	19,6	94		№ 10.5
Обед:	Винегрет	70	1,24	10,14	7,47	130	9,36	№ 9.2
	Суп гороховый с мясом и картофелем	250	11	5,2	28,8	171	10,5	№ 1.1
	Котлеты из говядины	90	10,09	8,67	9,25	155	0,56	№ 2.1
	Соус томатный	30	0,44	0,8	2,48	19,20	0,28	№ 12.1
	Гречка рассыпчатая	150	9,31	10,72	45,72	210	0	№ 7.2
	Кисель из концентрата	200	0	0	26	106	1,8	№ 11.7
	Хлеб ржаной	80	8	1	40	188		№ 12.6
	Итого обед		40,08	36,53	159,72	979,2	22,5	36
Подник	Запеканка из творога со	100	15	11,15	20,6	112	0,2	№ 11.8
:	сгущ молоком	200	1	0,2	20,2	92		к/к
	Сок яблочный	200						№ 13.3