



«Утверждаю»  
Начальник лагеря:  
*Софья* /Соян С.Ш-Б./  
«03» 06 2025 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

08.00-08.10	Подъем и уборка постелей
08.10-08.30	Утренняя гимнастика
08.30-08.50	Водные процедуры
08.50-09.20	<b>ЗАВТРАК</b>
09.20-09.30	Утренняя линейка
09.30-11.10	Работа отрядов, кружков, участие детей в общественно-полезном труде и другие
11.10-12.30	Оздоровительно-гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны)
12.30-13.30	Свободное время
13.30-14.30	<b>ОБЕД</b>
14.30-16.00	Послеобеденный дневной отдых, тихий час
16.00-16.30	<b>ПОЛДНИК</b>
16.30-18.30	Занятия в кружках и спортивных секциях в разновозрастных группах и объединениях, участие в обще лагерных мероприятиях
18.30-19.00	Свободное время, тихие игры, индивидуальные чтения
19.00-20.00	<b>УЖИН</b>
20.00-21.30	Вечера, костры и другие отрядные мероприятия
21.30-21.45	Вечерняя линейка
21.45-22.15	<b>ПОЗДНИЙ УЖИН</b>
22.15-22.30	Вечерний туалет
22.30-08.00	Сон